

په Bristol ساحه کې د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره خدمتونه سپتمبر 2025

دا معلومات په نورو ژبو هم د لاسرسي وړ دي؛ دغه وېبپاڼه وگورئ: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

د کډوالو خدمتونو ته پر دغه شمېره زنگ ووهئ 08088010503 دا په اوونۍ کې 7 ورځې 24 ساعته فعال د



Bristol Refugee Rights www.bristolrefugeerights.org

info@bristolrefugeerights.org Wellspring Settlement, 43 Ducie Road, Bristol BS5

0AX

د هری دوشنبې او سه شنبې پر ورځ د سهار له 10:00 بجو د ماسپینین تر 01:00 بجې پورې پر دغه شمېره زنگ ووهئ یا وټسپ وکړئ:

07526352353 د ملاتړ ترلاسه کولو، پوښتنو کولو لپاره او د هغه څه په اړه نورو معلوماتو لپاره چې موږ یې ستاسو لپاره کولای شو.

د چهارشنبې پر ورځو د سلا مشورې ترلاسه کولو مرکز (د IA برسټل هوټل اوسیدونکو لپاره پرانستې نډه) د سهار له 10 بجو تر 12:30 بجو پورې - موږ کولی شو د پناه غوښتنې او کډوالۍ سیستمونو او د پناه غوښتنې مرستې ته د لاسرسي څرنګوالي په اړه مشوره او معلومات چمتو کړو (هوم آفس څخه پیسې او استوګنځی ځای).

د پنجشنبې پر ورځو د سهار له 10 بجو د ماسپینین تر 1 بجې پورې د ښه راغلاست ډراپ ان مرکز؛ ټولنیزه ساحه، گرم خواړه، هنر، ګیمونه، د وینټانو اصلاح کول، راجع کول او ځایونه په نښه کول.

سه شنبه، چهارشنبه، پنجشنبه - په برسټل کې د IA هوټلونو ته د لاسرسي لیدنه، په نښه کولو، مدافعې او معلوماتو لپاره ملاتړ. په هوټلونو کې پوښتنه وکړئ، په ډراپ ان کې، یا د هیلپ لاین ته زنگ ووهئ ترڅو پوه شئ چې دوی به په کومه ورځ هر هوټل ته مراجعه وکړي.

پرته له سرحدونو ویاړ -

ټولنیز ځای او د LGBTQ+ پناه غوښتونکو لپاره متخصص کیس ورکړ، د راجستر کولو لپاره په ډراپ ان یا هیلپ لاین کې پوښتنه وکړئ.

سر ه صلیب د کډوالو ملاتړ <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

د تلفون شمېره **01179415040** انتخاب 1، refugeeservicebristol@redcross.org.uk

تازه د کډوال حیثیت ورکړل شوی: موږ له تاسې سره مرسته کوی شو د مزیواو، استوګنې، بانکي حساب، د ادغام پور، د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو په برخه کې، او د هغو خلکو لپاره د سفر مرسته چې د کورنۍ د بیا یو ځای کېدو ویزی لري.

د کورنۍ تعقیب: موږ ښايي له تاسې سره مرسته وکړو چې په کورنۍ پسې مو ستاسې په اصلي هېواد کې یا هم د برېتانيا یا اروپا په ګډون بل هر چېرته وګرځو. د تلفون شمېره **01179415040** انتخاب 2 southwestenglandift@redcross.org.uk

بېوزلي: که هیڅ عاید نه لرئ او د ترلاسه کولو هیڅ بله لار یې هم نه لرئ، نو په Bristol کې له نورو همکارانو سره په ګډه ښايي موږ تاسې ته د لنډ وخت لپاره مرسته وکړو.



د Bristol کډوالې مېرمنې <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>
تلفون: **01179415867** info@refugeewomenofbristol.org.uk

د حضورې سلا مشورې مرکز د سه شنبې پر ورځ د سهار له 10:00 بجو د ماسپینین تر 30:2 بجو پورې یوازي ښځې، یوازي د ښوونځي او پوهنتونو پر مهال، په Easton Family Centre Bristol BS5 0SQ کې. موږ د ESOL ټولګي، د سلامتیا فعالیتونه، د سهار چای او غرمې ږنډۍ وړاندې کوو. زموږ ټولنیز کارمندان عملي ملاتړ او د ملاتړ خدمتونه د ټولنې پر ژبه (سومالي، عربي او مندارین) وړاندې کوي.

Mend the Gap ټیم د کورني تاوتریخوالي قرباني ښځو ته 1-1 د ارجاعاتو لپاره د روغتیا او سلامتیا

همغري کوونکي

07735387820 شمېره زنگ ووهئ. که غواړئ چې له موږ سره په اړیکه کې شئ، نو لطفاً زنگ ووهئ یا ایمېل وکړئ.



Borderlands The Assisi Centre, Lawfords Gate, BS5 0RE

hello@borderlands.org.uk Phone: 01179040479 www.borderlands.org.uk

د حضورې سلا

مشورې ټولنيزه ساحه د هرې دوشنبه او سه شنبې پر ورځ د غرمې د 00:11 او د ماسپينين تر 00:2 بجو پورې؛ چای، کافي، گيمونه، هنرونه، د ويښتانو اصلاح او نورو خدمتونو او ملاتړ ته ارجاعات وړاندې کوي.

تازه خواړه د هرې سه شنبې پر ورځ د غرمې ۰۵:۱۰ بجو او د ماسپينين تر ۰۳:۱۲ بجو پورې او گرم خواړه (حلال) 00:1 - 00:2 ماسپينين

د انگليسي ټولگي د انگليسي ژبې او سواد د زده کونکي لپاره دوشنبه سه شنبه او چهارشنبه (1 Pre-Entry and Entry). د استادې پروژې پناه غوښتونکو او کډوالو ته 1:1 عاطفي او رواني ملاتړ د 6-9 مياشتو مودې لپاره وړاندې کوي.

بڼه احساس لرونکي فعاليتونه (اوس د هرې چهارشنبې په ورځ): داسې فعاليتونه چې له تاسې سره په ارامېدو کې مرسته وکړي او د خپل خوب بڼه کول زده کړي. موږ په دوو اونيو کې يو ځل د ښځو او سړو لپاره جلا غونډې جوړوي.



Bristol Hospitality Network www.bhn.org.uk

BHN پناه غوښتونکو او هغو کسانو ته خدمتونه وړاندې کوي چې رد شوي دي:

د بڼه راغلاست مرکز د هرې دوشنبې په ورځ د ماسپينين له 10 څخه تر 2 بجو پورې په Easton Family Center, BS5 0SQ کې؛ د مشورې، ټولنيزې مرستې، نارې او گرمې ډوډۍ، ESOL، حجام، گنډلو، رضاکارانه کار، لوبو لپاره.

موږ د بي وزلو د شويو پناه غوښتونکو لپاره د کوربه توب او پيوستون تادييات هم چمتو کوو، د انفرادي قضيې پورې اړه لري او که چيرې موږ ځای ولرو. د ملگرو سازمانونو لخوا منل شوي راجع کول، يا د دوشنبې په ورځ د بڼه راغلاست مرکز ته د ليدلو له لارې ځان راجع کړئ، يا په بريښنالیک وليکئ Hello@bhn.org.uk.



Aid Box Community www.aidboxcommunity.co.uk

پته: St Bart's Parish Hall, Sommerville Road, BS6 5BX

د اړیکې شمېره: 01173364411

د بڼه راغلاست مرکز - د ناستي ځای چيرې چې تاسو کولی شئ ټولنيز شئ، آرام وکړئ او څښاک وکړئ. فری شاپ يا وړيا دوکان - وړيا جامې، د تشناب توکي غوره کوئ، د پخلنځي توکي، د کور سامانونه او نور اړين شيان. له دوشنبې تر جمعي د سهار له 10:30 بجو د ماسپينين تر 3:30 بجو پورې.

ایمیل/برېښنالیک: freeshop@aidboxcommunity.co.uk

فعاليتونه او د رخصتو سفرونه - د فعاليتونو مهالویش چې فوټبال، لامبو وهل، ټولنيز گروپونه، د ښځو سپورټونه، انگليسي خبرې اترې او ESOL پکې شامل دي.

د فعاليتونو لپاره: د ایمیل سره اړیکه ونیسئ

sara@aidboxcommunity.co.uk

د اوښي فعالیت ډلې - د ښځو ډله، د نارینه وو فوټبال، د ښځو څو سپورټونه، د انگليسي (ESOL) ټولگي، او د افرادو او کورنيو لپاره د رخصتو سفرونه شامل دي. د نورو معلوماتو لپاره، اړیکه ونیسئ sara@aidboxcommunity.co.uk

د ملگرتيا پروگرام - اړیکې - پناه غوښتنې او کډوالو غوښتونکي خلک د ځایي خلکو سره د ملگرتيا لپاره. غواړئ يو نوی ملگری جوړ کړئ؟ د نورو معلوماتو لپاره له نومي سره اړیکه ونیسئ - naomi@aidboxcommunity.co.uk

<https://projectmama.org> پروژہ MAMA

خای: "Seymour Road, BS5 0UW. We are in "Muller Hall 39

د مور ملگري پروژہ: د پالنی مرسته ورکوی، یو په یو ملاتړ د امیندواری شاوخوا، او د ماشوم د وخت څخه لومړی پالنه دوی د هیلو، اندیښنو خلاصولو لپاره خای وړاندې کوي، او یاد تر لاسه کوي چې میندې هغه معلومات لري چې دوی ورته اړتیا لري ترڅو خپل شواهدو پر بنسټ انتخابونه وکړي او د انگلستان د زیږون او روغتیا پاملرنې حقونو پوهیدو لپاره حرکت وکړي.

د MAMAHub پروژہ: دا ټولنیزې ډلې د میندو لپاره یو خای دی چې یو بل سره وگوري او ملاتړ یې وکړي، له فعالیتونو څخه خوند واخلي او معلوماتو ته لاسرسی ومومي.

-لویه وکړئ او وده وکړئ: هره چهارشنبه (د کورس وخت) د سهار له ۱۰ بجو څخه تر ۱۲ بجو پورې، د هغو میندو لپاره چې د ۵-۰ کلونو عمر لرونکي ماشومان لري.

-خښوونه او ماشومان: هره جمعه (د کورس وخت) د سهار له ۱۱ بجو څخه تر ۲ بجو پورې، د امیندواریو میرمنو او هغو میندو لپاره چې د ۱۸ میاشتو څخه کم عمره ماشومان لري. مور د بس کرایې بیرته ورکوي.



The Haven www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

د پناه غوښتونکو او کډوالو لپاره یو تخصصي د روغتیا خدمت دی چې په Montpelier Health Centre, BS6 5PT کې دننه دی تلیفون: 6875 124 0300 the.haven@nhs.net

مور په North Somerset, Bristol او South Gloucestershire کې د پناه غوښتونکو روغتیايي اړتیاوو ارزوو او پوره کولو بېر مور همدارنګه له خلکو سره مرسته کوي چې روغتیايي خدمتونو او د خپلې اړتیا نورو خدمتونو ته لاسرسی وکړي. خدمت ته لاسرسی د ارجاع له لارې دی، چې دغه یا د تلیفون یا هم د ایمېل له لارې وي او کلینیکونه له دوشنبې تر جمعي د سهار له 8:30 بجو د مازیګر تر 4 بجو پورې پرانیستي وي.



Bridges for Communities www.bridgesforcommunities.com

info@bridgesforcommunities.com Easton Family Centre, BS5 0SQ

د بریجیز پروسه مختلف پروګرامونه په لاره اچولی دی د پناه غوښتونکو لپاره چې محلی ټولنو سره وصل شي یو د دغو نه Befriend ده چې پناه غوښتونکي د محلي خدمت کار سره وصل کوي واک ویت می او سټیجنگ ټوګیډر ریسټل مینټ سپورټ پیس فیسټ او د چکر بیولو داسی نور فعالیتونه شته



Bristol Refugee Festival www.bristolrefugeefestival.org

Info@bristolrefugeefestival.org Docklands Community Centre, St Pauls, Bristol BS2 8UA.

مونږ پروګرامونه او فعالیتونو تنظیمونکي یو چی د محلی مرستندویه سازمانونو سره مهاجر او پناه غوښتونکي په برستل کی وصل کوو