

புகலிடம் தேடும் மக்கள் மற்றும் அகதிகளுக்கான சேவைகள்- பிரிஸ்டல் பகுதி - செப்டெம்பர் 2025

மொழிபெயர்க்கப்பட்ட தகவல்: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>

புலம்பெயர்ந்தோர் உதவிக்கு 0808 8010 503 ஐ அழைக்கவும்; வாரத்தில் 7 நாட்களும் 24 மணிநேரமும்



பிரிஸ்டல் அகதிகள் உரிமைகள் www.bristolrefugeerights.org

info@bristolrefugeerights.org வெல்ஸ்பிரிங் செட்டில்மென்ட், 43 டியூசி ரோடு, பிரிஸ்டால் பிளஸ் 5 0எக்ஸ்

திங்கள் மற்றும் செவ்வாய் கிழமைகளில் 10 - 1 ஹெல்ப்லைன் - ஃபோன்/ வாட்ஸ்அப் 07526 352353. ஆதரவைப் பெற, கேள்விகளைக் கேட்டு, நாங்கள் என்ன செய்ய முடியும் என்பதைப் பற்றி மேலும் அறியவும்.

புதன்கிழமைகளில் 10-12.30 முதல் அட்வைஸ் டிராப்-இன் சென்டர் - பிரிஸ்டல் ஐஏ ஹோட்டல் குடியிருப்பாளர்களுக்கு திறக்கப்படாது. புகலிடம் மற்றும் குடிவரவு அமைப்புகள் மற்றும் புகலிட ஆதரவை எவ்வாறு அணுகுவது (உள்துறை அலுவலகத்திலிருந்து பணம் மற்றும் தங்குமிடம்) பற்றிய ஆலோசனை மற்றும் தகவல்களை நாங்கள் வழங்க முடியும்.

வியாழன்களில் 10-1 வரவேற்பு மையம் டிராப்-இன் சமூக இடம், சூடான உணவு, கலை, விளையாட்டுகள், முடி வெட்டுதல், பரிந்துரைகள், வழிகாட்டுதல்.

செவ்வாய், புதன், வியாழன் - பிரிஸ்டலில் உள்ள ஐஏ ஹோட்டல்களுக்கு வருகைகள், அடையாளம் மூலம் ஆதரவு, எடுத்துடை த்தல் மற்றும் தகவல் பற்றிய விவரங்கள். ஒவ்வொரு ஹோட்டலுக்கும் அவர்கள் எந்த நாளில் செல்வார்கள் என்பதை அறிய ஹோட்டல்களில், டிராப்-இன்களில் கேளுங்கள் அல்லது ஹெல்ப்லைனை அழைக்கவும்.

ரெட் கிராஸ் அகதிகள் ஆதரவு <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

தொலைபேசி 0117 941 5040 எண் 1 ஐ அழுத்தவும் ,

திங்கள், புதன் மற்றும் வெள்ளி காலை 11 மணி முதல் மாலை 3 மணி வரை மட்டுமே எங்களுடைய வேலை நேரம். அதன் பின்னர் எங்களை அழைத்தால் பதில் அளிக்க யாரும் இல்லை என்றால், ஒரு செய்தியை அனுப்பவும் அல்லது எங்களுக்கு எழுதவும், எங்களுடைய ஒரு கேஸ் ஒர்க்கார் உங்களைத் தொடர்புகொள்வார்.



பிரிஸ்டலின் அகதி பெண்கள் <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

தொலைபேசி: 0117 9415867 info@refugeewomenofbristol.org.uk

உங்களுக்கு உதவ முடியும்.

குடும்பத் தடமறிதல்: உங்கள் சொந்த நாட்டில் அல்லது இங்கிலாந்து அல்லது ஐரோப்பா உட்பட வேறு இடங்களில் உங்கள் குடும்பத்தைத் தேட நாங்கள் உங்களுக்கு உதவ முடியும். தொலைபேசி 0117 941 5040 விருப்பம் 2, southwestenglandift@redcross.org.uk

நிர்க்கதி: உங்களுக்கு வருமானம் இல்லை மற்றும் வேறு வழிகள் எதுவும் இல்லை என்றால், பிரிஸ்டலில் உள்ள மற்ற பங்குதாரர்களுடன் சேர்ந்து நாங்கள் உங்களுக்கு குறுகிய காலத்திற்கு உதவிகளை வழங்க முடியும்.



பார்டர்லேண்ட்ஸ் தி அசிசி சென்டர், லாஃபோர்ட்ஸ் கேட், பிஸ்5 0ஓஆர் www.borderlands.uk.com தொலைபேசி: 0117 904 0479 hello@borderlands.org.uk

ஈஸ்டன் ஃபேமிலி சென்டர் பிரிஸ்டல் பிஎஸ்5 0 எஸ்க்யூ இல் பெண்கள் மட்டும் டிராப்-இன் சென்டர் செவ்வாய்க் கிழமைகளில் இரவு 10:00 - 2:30 மணி வரை, கால நேரம் மட்டும். நாங்கள் இஎஸ்ஓஎல் வகுப்புகள், நல்வாழ்வு நடவடிக்கைகள், காலை உணவு மற்றும் மதிய உணவை வழங்குகிறோம். எங்கள் சமூகப் பணியாளர்கள் சமூக மொழிகளில் (சோமாலி, அரபு மற்றும் மாண்டரின்) நடைமுறை ஆதரவு மற்றும் வக்கீல் சேவையை வழங்குகிறார்கள்.

குடும்ப வன்முறையை அனுபவிக்கும் பெண்களுக்கு மெண்ட் தி கேப் குழு 1-1 ஆதரவை வழங்குகிறது. 07735387820 என்ற எண்ணில் பரிந்துரைகளுக்கு உடல்நலம் மற்றும் நல்வாழ்வு ஒருங்கிணைப்பாளரை அழைக்கவும். நீங்கள் தொடர்பு கொள்ள விரும்பினால், அழைக்கவும் அல்லது மின்னஞ்சல் செய்யவும்.

ஒவ்வொரு திங்கள் மற்றும் செவ்வாய் கிழமைகளிலும் காலை 10:00 மணி முதல் மதியம் 2:00 மணி வரை வரவேற்பு மையம்; தேநீர், காபி, கேம்கள், கலை, முடி வெட்டுதல், தன்னார்வப் பாத்திரங்கள் மற்றும் பிற சேவைகள் மற்றும் ஆதரவிற்கான பரிந்துரைகளை வழங்குதல்.

ஒவ்வொரு செவ்வாய்கிழமையும் 10:45 -12:30pm வரை புதிய உணவு மற்றும் சூடான உணவு (ஹலால் மதிய உணவு) 1:00 - 2:00 pm ஆங்கில வகுப்புகள் (திங்கள், செவ்வாய் மற்றும் புதன்) ஆங்கில மொழி மற்றும் எழுத்தறிவு (முன் நுழைவு மற்றும் நுழைவு 1).

வழிகாட்டுதல் திட்டம் புகலிடக் கோரிக்கையாளர்கள் மற்றும் அகதிகளுக்கு 6-9 மாத காலத்திற்கு 1:1 உணர்ச்சி மற்றும் நடைமுறை ஆதரவை வழங்குகிறது.

நல்ல செயல்பாடுகளை உணருங்கள் - (தற்போது புதன்கிழமைகளில்) ஓய்வெடுக்கவும் ஆரோக்கியத்தை மேம்படுத்தவும் உதவும் நடவடிக்கைகள். யோகா, தையல், தூக்க அமர்வுகள் மற்றும் உடற்பயிற்சி வகுப்புகள் ஆகியவை இதில் அடங்கும். நாங்கள் பெண்களுக்கும் ஆண்களுக்கும் தனித்தனி அமர்வுகளை நடத்துகிறோம்.

BHN புகலிடக் கோரிக்கையாளர்களுக்கும் மறுக்கப்பட்டவர்களுக்கும் சேவைகளை வழங்குகிறது:

ஈஸ்டன் குடும்ப மையத்தில், பிளஸ்5 0எஸ்க்யூ இல் திங்கட்கிழமைகளில் 10-2pm வரை வரவேற்பு மையம்; ஆலோசனை, சமூக ஆதரவு, காலை உணவு மற்றும் சூடான மதிய உணவு, இளஸ்ஓஎல், முடிதிருத்தும், தையல், தன்னார்வத் தொண்டு, விளையாட்டுகள்.



உல ப்ரிஸ்டல் ஹாஸ்பிடாலிட்டி நெட்வொர்க் www.bhn.org.uk

இதன் மூலம் பாங்குதாரர் நூறுவனங்களிடமாருந்து ஏற்றுக்கொள்ளப்பட்ட

பரிந்துரைகள், அல்லது திங்கட்கிழமைகளில் வரவேற்பு மையத்திற்குச் சென்று சுய-பரிந்துரை அல்லது மின்னஞ்சல் Hello@bhn.org.uk



உதவிப் பெட்டி சமூகம் www.aidboxcommunity.co.uk

முகவரி: செயிண்ட் பார்ட்ஸ் பாரிஷ் ஹால்,

சோமர்வில்ல் ரோடு, BS6 5BX

தொலைபேசி : 0117 336 4411

வரவேற்பு மையம் - நீங்கள் சமூகமாகச் சேர்ந்து பேசவும், ஓய்வெடுக்கவும், பானங்களை அருந்தவும் கூடிய இடம். இலவச, இங்கு நீங்கள் இலவச உடைகள், கழிப்பறை பொருட்கள், சமையலறை பொருட்கள், வீட்டுப் பொருட்கள் மற்றும் பிற அத்தியாவசிய பொருட்களைத் தேர்வு செய்யலாம்.

திங்கள் -வெள்ளி 10.30 - 3.30 திறந்திருக்கும்

மின்னஞ்சல் freeshop@aidboxcommunity.co.uk

செயற்பாடுகள் மற்றும் விடுமுறை பயணங்கள்

கால அட்டவணை: கால்பந்து, நீச்சல், சமூகக் குழுக்கள், பெண்கள் விளையாட்டு, ஆங்கிலக் கலந்துரையாடல் மற்றும் ESOL ஆகிய செயல்பாடுகள்.

மின்னஞ்சல் sara@aidboxcommunity.co.uk

வாராந்திர செயல்பாட்டு குழுக்கள் - இதில் பெண்கள் குழு, ஆண்களின் கால்பந்து, பெண்கள் பன்முக விளையாட்டுகள், ஆங்கிலம் (ESOL) வகுப்புகள் மற்றும் தனிப்பட்டவர்களுக்கும் குடும்பங்களுக்கும் விடுமுறை பயணங்கள் ஆகியவை அடங்கும். மேலதிக தகவலுக்கு தொடர்பு கொள்ளவும் sara@aidboxcommunity.co.uk

நட்புறவு திட்டம் - இணைப்புகள் - நாங்கள் புகலிடம் தேடுபவர்களையும் அகதிகளையும் உள்ளூர் மக்களுடன் நட்புக்காகப் இணைக்கிறோம். புதிய நண்பரை உருவாக்க விரும்புகிறீர்களா? மேலும் தகவலுக்கு நவோமியைத் தொடர்பு கொள்ளவும் - naomi@aidboxcommunity.co.uk



ப்ராஜெக்ட் மாமா <https://projectmama.org>

இடம்: 39, சீமர் ரோடு, BS5 0UW. நாம் “மல்லர் ஹால்” இல் உள்ளோம்

மதர் கம்பெனியின் திட்டம்: பராமரிப்பு வழங்குதல் மற்றும் குழந்தை வளர்ப்பின் ஆரம்ப கட்டத்தில் தனிப்பட்ட ஆதரவு மற்றும் பராமரிப்பு வழங்குதல். அவர்கள் தங்கள் விருப்பங்கள், கவலைகள் ஆகியவற்றை பகிரும் இடத்தை வழங்குகின்றனர், மேலும்

தாய்மார்கள் தங்களுடைய ஆதாரத்திட்டமான முடிவுகளை எடுக்க தேவையான தகவல்களைப் பெறுவதை உறுதி செய்து, பிரிட்டனில் பெற்றோர்களுக்கான மருத்துவ சேவைகள் மற்றும் உரிமைகளைப் புரிந்துகொள்ள வழிகாட்டுகின்றனர்.

மாமா ஹப்: இந்த சமூகக் குழுக்கள் தாய்மார்கள் ஒருவருக்கொருவர் சந்தித்து ஆதரவு வழங்குவதற்கும், செயல்பாடுகளில் கலந்து கொள்ளவும், தேவையான தகவல்களைப் பெறவும் பயன்படும் இடமாகும்.

பிளே & க்ரோ: ஒவ்வொரு புதன்கிழமை (பாடநெறி காலத்தில்) காலை 10 மணி - மதியம் 12 மணி, 0-5 வயதுள்ள குழந்தைகளுடன் தாய்மார்களுக்காக.

பம்ப்ஸ் & பேப்ஸ்: ஒவ்வொரு வெள்ளிக்கிழமை (பாடநெறி காலத்தில்) காலை 11 மணி - மதியம் 2 மணி, கர்ப்பிணி பெண்கள் மற்றும் 18 மாதத்திற்கு குறைவான குழந்தைகள் உள்ள தாய்மார்களுக்காக.

பஸ் பயணச் செலவுகள் நாங்கள் திருப்பிச் செலுத்துகிறோம்.



தி ஹேவன் www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/

தி ஹேவன் என்பது சமூகங்களுக்கான பாலங்கள் www.bridgesforcommunities.com சுகாதார சேவைய info@bridgesforcommunities.com ஈஸ்டன் குடும்ப மையம், பிளஸ்5 5பிடி தொலைபே 0எஸ்க்யூ

பிரிஸ்டல், வடக்கு சோமர்செட் மற்றும் தெற்கு க்ளெளசெஸ்டர்ஷைர் முழுவதும் புகலிடக் கோரிக்கையாளர்கள் மற்றும் அகதிகளின் சுகாதாரத் தேவைகளை நாங்கள் மதிப்பீடு செய்து பூர்த்தி செய்கிறோம். மக்களுக்குத் தேவையான சுகாதார சேவைகள் மற்றும் பிற சேவைகளை அணுகவும் நாங்கள் உதவுகிறோம். சேவைக்கான அணுகல் தொலைபேசி அல்லது மின்னஞ்சல் மூலம் பரிந்துரைக்கப்படுகிறது மற்றும் கிளினிக்குகள் திங்கள் முதல் வெள்ளி வரை காலை 8:30 முதல் மாலை 4 மணி வரை திறந்திருக்கும்.



சரணாலயத்தைத் தேடும் மக்கள் தங்கள் உள்ளூர் சமூகங்களுடன் இணைவதற்கு உதவும் பல திட்டங்களை பிரிட்ஜெஸ் இயக்குகிறது. உள்ளூர் தன்னார்வலருடன் புகலிடக் கோரிக்கையாளர்களுடன் பொருந்தக்கூடிய ஆதரி, என்னுடன் நடக்கவும்,

ஒன்றாக தையல் செய்யவும், மீள்குடியேற்ற ஆதரவு, அமைதி விருந்துகள் மற்றும் பிற நிகழ்வுகள் மற்றும் பயணங்கள் ஆகியவை இதில் அடங்கும்.



அகதிகள் மற்றும் புகலிடக் கோரிக்கையாளர்களை பிரிஸ்டல் முழுவதும் உள்ள அவர்களது உள்ளூர் சமூகங்களுடன் இணைக்க, சமூக மையங்கள் மற்றும் அமைப்புகளுடன் நிகழ்வுகள் மற்றும் செயல்பாடுகளின் திட்டத்தை நாங்கள் ஒருங்கிணைக்கிறோம்.

பிரிஸ்டல் அகதிகள் விழா www.bristolrefugeefestival.org
Info@bristolrefugeefestival.org டாக்லேண்ட்ஸ் சமூக மையம்,
செயின்ட் பால்ஸ், பிளஸ்2 8யூஅ