

برستل کے علاقے میں پناہ گزینوں کے لیے خدمات - ستمبر 2025

ترجمہ شدہ معلومات: <https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations>:

رابطہ نمبر برائی تارکین وطن: 08088010503 بفتہ میں روزانہ 7 دن اور دن میں 24 گھنٹے

برستل ریفیوجی رائٹس : [www.bristolrefugeerights.org](http://www.bristolrefugeerights.org) [info@bristolrefugeerights.org](mailto:info@bristolrefugeerights.org)



BS5 0AX 43 ڈیوسی روڈ، برستل ویل اسپرنگ سیٹلمنٹ

پیر اور منگل کو صبح 10 بجے سے دوپر 1 بجے تک ہیلپ لائن - فون یا وٹس اپ کرے (07526352353)۔ مدد حاصل کرنے کے لیے، سوالات پوچھیں اور اس بارے میں مزید جانیں کہ ہم مدد کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

بدهی ایڈوائس ڈریپ ان مرکز - 10:30-12:30 برسٹل A ہپوٹل کے ریائشیوں کے لیے کھلا نہیں ہے۔ ہم پناہ اور امیگریشن کے نظام کے بارے میں مشورہ اور معلومات فراہم کر سکتے ہیں اور اسائلم سپورٹ (ہوم آفس سے رقم اور ریائش) تک کیسے رسائی حاصل کی جائے۔

جمعرات 10-11 سے ویکم سینٹر ڈریپ ان۔ سماجی جگہ، گرم کھانا، آرٹ، گیمز، بال کٹوان، حوالہ جات، سائنس پوسٹنگ۔

منگل، بدهی، جمعرات - برسٹل میں IA ہپوٹلوں کے آٹھ ریج وزٹ، سائنس پوسٹنگ، وکالت اور معلومات کے ساتھ تعاون۔ ہپوٹلوں میں، ڈریپ ان پر پوچھیں، یا ہیلپ لائن پر کال کریں تاکہ معلوم ہو سکے کہ وہ کس دن ہر ہپوٹل کا دورہ کریں گے۔

پرائیڈ وداوت بارڈرZLGBTQ - + پناہ کے متلاشیوں کے لیے سماجی جگہ اور ماہر کیس ورک، رجسٹر کرنے کے لیے ڈریپ ان یا ہیلپ لائن پر پوچھیں۔

**ریڈ کراس ریفیوجی سپورٹ:** <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

فون: 01179415040 اختیار 1 [refugeeservicebristol@redcross.org.uk](mailto:refugeeservicebristol@redcross.org.uk)

نئی عطا کردہ پناہ گزین کی حیثیت: ہم آپ کی بینیفت، باؤسنگ، بینک اکاؤنٹ، انضمام قرض اور خاندان کو آپ کے ساتھ اکھٹا کرنے کے عمل میں مدد کے لیے درخواست دینے میں مدد کر سکتے ہیں فیملی ری یونین ویزا والے لوگوں کے لیے سفری امداد۔ فیملی کوڈھونڈنا: ہو سکتا ہے کہ ہم آپ کے خاندان کی تلاش میں مدد کرنے کے قابل ہوں اگر وہ آپ کے آبائی ملک یا برطانیہ یا یورپ کے کسی ملک میں ہوں۔ فون: 01179415040 [southwestenglandift@redcross.org.uk](mailto:southwestenglandift@redcross.org.uk) اختیار 2

بدحالی: اگر آپ کے پاس کوئی آمدنی نہیں ہے اور نہ ہی کوئی اور آمدن کا زریعہ، برسٹل میں دوسرے شراکت داروں کے ساتھ مل کر ہم آپ کو مختصر مدت کے لیے مدد فراہم کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔



ریفیوجی وومنز آف برستل <https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/>

فون: 01179415867 [info@refugeewomenofbristol.org.uk](mailto:info@refugeewomenofbristol.org.uk)

صرف خواتین ڈریپ ان سینٹر منگل کے دن 10:00 صبح سے 2:30 دوپر تک صرف سکول کے اوقات میں ایسٹون فیملی سینٹر برسٹل BS5 0SQ میں ہوتا ہے۔ ہم ESOL کلاسیز، صحت مند رینے کی سرگرمیاں ناشته، اور دوپر کا کھانا۔ فراہم کر رہے ہیں۔

ہمارے کمیونٹی ورکر ز علاقائی زبانوں (صومالی، عربی اور مینڈارن) میں عملی مدد اور وکالت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔ مینڈ دی گیپ ٹائم گھریلو تشدد کا سامنا کرنے والی خواتین کو انفرادی مدد فراہم کر رہی ہے۔ صحت و تندرستی سے منسوب رجسٹریشن کارڈنیٹ کے پاس ریفرلز کے لئے اس نمبر 07735387820 پر رابطہ کریں۔ اگر آپ ہم سے رابطہ کرنا چاہتے ہیں، تو تو براہ کم کال کریں یا ہمیں ای میل بھیجیں۔

عزمیگ، فناک، اچ، نایود کے جب 2:00 رہپود سے جب 10:00 جبص و کل گنم رواہ پرہب منہنیس مکلبو  
سہتی اج کی مہل فتنواعم روا تامد خرگیووا برادر کہ نزاکتو، نلوك لاب، ٹوا

جب 2:00 از 10:00 رہپود (جن Lalاح) انہا کھ گروا انہا کھ فاتا نایود کے جب 12:30 سے 10:45 و کل گنم رہب

نیسلک سے ٹکنے کو لاؤ سے نرکت اور شدی کے نہڑپ سے نہکلبدا روانا بیز شلگنا (ہدبروال گنم، راو موس) نیسلک کی کیزیر گنا  
1) ٹرٹنائی رٹنائی رپ سے بی توہ

ب اترک مبارف ددم لمع روا تابنجر پروطی دارفا نکو لاؤ نیلا ملائسا روا نونیزگ مانپ کت دنونیہم 6-9 ٹکیجور پ گنروٹنیم

اگوپ ریم نا نایمرگرس سے بلے ک ددم ریم نانبر تہب و کت حصہ روا مارا (ندے ک ہدی) - ایمرگرس سے لاؤ سے نرک سوسحمد رتہب  
نیہ ترکش پیپنیسلک مدھیلے مدھیلے سے بلے ک نو درم روا نو تروعم ہ۔ نیہ لمانش زسلک س نثہ روان شیس پیلس، نیلاس

بیوی www.bhn.org.uk بروستل ہاسپیٹلیٹی نیٹ ورک:



BHN پناہ کے متلاشیوں اور ان لوگوں کو خدمات فراہم کرتا ہے جن کو رد کر دیا گیا ہے:

ایستون فیملی سینٹر، BS5 0SQ میں پیر کو 10-2 pm تک ویلکم سینٹر؛ مشورے، سماجی مدد، ناشته اور گرم دوپہر کے کھانے، ESOL، حمام، سلائی، رضاکارانہ، کھیل کے لیے۔

ہم بے سہارا رد شدہ بناہ کے متلاشیوں کے لیے میزانی اور یکجہتی کی ادائیگی بھی فراہم کرتے ہیں، انفرادی کیس پر منحصر ہے اور اگر پہمارے پاس جگہ ہے۔ پارٹنر تنظیموں سے قبول شدہ حوالہ جات، یا پیر کے روز ویلکم سینٹر پر جا کر، یا پر ای میل کر کے خود حوالہ دیں۔ [Hello@bhn.org.uk](mailto>Hello@bhn.org.uk)

ایڈ باکس کمیونٹی [www.aidboxcommunity.co.uk](http://www.aidboxcommunity.co.uk)



پته: سینٹ بارٹس پیریش پال، سمر ول روڈ، BS6 5BX

فون: +44 117 336 4411

- ویلفکم ہب - ایک ڈرپ ان جگہ جہاں آپ میل جول کر سکتے ہیں، آرام کر سکتے ہیں، اور مشروبات سے لطف اندوں ہو سکتے ہیں۔ - ہم اسائیم لینے والوں کو فری شاپ اور ویلکم ہب میں خوش آمدید کہتے ہیں، یہاں آپ مفت کپڑے، بیت، الخلاء، کچن کا سامان، گھریلو اشیاء اور دیگر ضروری چیزیں اور سامان کا انتخاب کرتے ہیں۔

اوپن: پیر سے جمعہ 10:30 - 3:30 تک کھلا ہوتا ہے۔

ای میل: [freeshop@aidboxcommunity.co.uk](mailto:freeshop@aidboxcommunity.co.uk)

سروگرمیوں والا گروپ: سروگرمیاں اور تعطیلاتی دورے۔ ہم چھٹیوں میں افراد اور خاندانوں کے لیے کئی ہفتہ وار سروگرمیوں کا جدول جس میں فتبال، تیراکی، سماجی گروپس، خواتین کے کھیل، انگریزی گفتگو اور ای ایس اول شامل ہیں، سماجی اور تفریحی سروگرمیوں کا انعقاد کرتے ہیں۔ سروگرمیوں کے لیے؛ مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں۔ ای میل :

[sara@aidboxcommunity.co.uk](mailto:sara@aidboxcommunity.co.uk)

ہفتہ وار سروگرمیوں کے گروپس — جس میں خواتین کا گروپ، مردوں کا فتبال، خواتین کے کثیرالمقصود کھیل، انگریزی (ESOL) کلاسز، اور افراد و خاندانوں کے لیے تعطیلاتی دورے شامل ہیں۔ مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں: [sara@aidboxcommunity.co.uk](mailto:sara@aidboxcommunity.co.uk)

دوسٹی کا پروگرام - کنکشنز - پناہ گزینوں اور مهاجرین کو مقامی لوگوں کے ساتھ دوسٹی کے لیے جوڑتا ہے۔ کیا آپ نیا دوست بنانا چاہتے ہیں؟ مزید معلومات کے لیے ناؤمی سے رابطہ کریں: [naomi@aidboxcommunity.co.uk](mailto:naomi@aidboxcommunity.co.uk)



پروجیکٹ ماما <https://projectmama.org>

مقام: 39 سیمور روڈ، BS5 0UW ہم "مولر بال" میں واقع ہیں۔

مدد کمپینائز پروجیکٹ: پروجیکٹ MAMA نکھداشت فراہم کرنے والی حاملہ خواتین کے لیے ایک سی ایک حمایت کے لیے ریفرلز قبول کر رہا ہے، جو پورے حمل، زچگی، بچے کی پیدائش اور ابتدائی والدین کے دوران فراہم کی جائے گی۔۔۔ وہ ایک جگہ فراہم کرتے ہیں جہاں مائیں اپنی خوابیشات اور فکریوں کا اظہار کر سکیں، اور یہ یقینی بنانے ہیں کہ ماؤن کے پاس وہ معلومات ہوں جو انہیں اپنی بنیاد پر مبنی انتخاب کرنے اور برطانیہ کے مائیڈیٹی اور صحت کے حقوق کو سمجھنے میں مدد دیں۔۔۔ ہم انفرادی طور پر مامپرین کی طرف سے مدد فراہم کرتے ہیں خاص طور پر ان لوگوں کو جن کے ساتھ زچگی کے دوران ساتھی نہیں ہوتے۔ حوالہ جات ہماری ویب سائٹ کے ذریعے لیئے جا سکتے ہیں۔

ماما ہب: یہ کمیونٹی گروپس ماؤن کے لیے ایک جگہ ہیں جہاں وہ ملاقات کر سکیں، ایک دوسرے کی مدد کر سکیں، سروگرمیوں سے لطف اندوز ہوں، اور معلومات حاصل کر سکیں۔

- پلے اینڈ گرو: ہب بدھ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح 10 بجے سے 12 بجے تک، بچوں کے ساتھ ماؤن کے لیے، عمر 5 سال تک۔
- بیمپس اینڈ بیز: ہب جمعہ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح 11 بجے سے دوپہر 2 بجے تک، حاملہ خواتین اور 18 ماہ سے کم عمر بچوں والی ماؤن کے لیے۔
- ہم پس کے کرائے کی واپسی کرتے ہیں۔

[www.sirona-cic.org.uk/nhservices/services/the-haven/](http://www.sirona-cic.org.uk/nhservices/services/the-haven/)



دی ہیون Montpelier Health Center

جو کے

فون: 0300 124 0300 the.haven@nhs.net BS6 5PT کاندرواقع ہے۔

ہم برسیل، نارتھ سمرسیٹ اور ساؤتھ گلوسٹر شائر میں پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کی صحت کی ضروریات کا جائزہ لیتے ہیں اور انہیں مدد فراہم کرتے ہیں۔ ہم لوگوں کی صحت کی سہولیات اور دیگر خدمات تک رسائی میں بھی مدد کرتے ہیں جن کی انہیں ضرورت ہے۔

آپ فون یا ای میل کے ذریعے سروس تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں اور کلینک پیر تا جمعہ صبح 8:30 بجے سے 4 بجے تک کھلے رہتے ہیں۔

بریجز فار(کمیونٹی) [www.bridgesforcommunities.com](http://www.bridgesforcommunities.com)



ایسٹن فیملی سینٹر، info@bridgesforcommunities.com BS5 0SQ

بریجز کئی پروگراموں پر مبنی ہے جو ان لوگوں کی مدد کرتے ہیں جو پناہ چاہتے ہیں اور اپنے مقامی برادری سے تعلق برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ Befriend ، جو پناہ کے متلاشیوں کو مقامی رضاکار کے ساتھ ملاتا ہے، واک پر چلن، ایک ساتھ ملن، دوبارہ آبادکاری کی حمایت، امن کی دعوتیں اور دیگر یک طرفہ تقریبات اور دورے شامل ہیں۔

ہم پناہ گزینوں اور پناہ کے متلاشیوں کو برسٹل بھر میں ان کی مقامی کمیونٹیز سے جوڑنے کے لیے کمیونٹی ہب اور تنظیموں کے ساتھ تقریبات اور سرگرمیوں کے پروگرام کو منعقد کرنے پر ۔