

برسٹل کے علاقے میں پناہ گزینوں کے لیے خدمات - ستمبر 2025

<https://bristol.cityofsanctuary.org/what-we-do/bristol-organisations:> ترجمہ شدہ معلومات

رابطہ نمبر برائے تارکین وطن: 08088010503 ہفتے میں روزانہ 7 دن اور دن میں 24 گھنٹے

www.bristolrefugeerights.org info@bristolrefugeerights.org برسٹل ریفریو جی رائٹس :

43 BS5 0AX ڈیوسی روڈ، برسٹل ویل اسپرنگ سیٹلمنٹ



پیر اور منگل کو صبح 10 بجے سے دوپہر 1 بجے تک ہیلپ لائن - فون یا وٹس اپ کرے (07526352353)۔ مدد حاصل کرنے کے لیے، سوالات پوچھیں اور اس بارے میں مزید جانیں کہ ہم مدد کے لیے کیا کر سکتے ہیں۔

بدھ ایڈوائس ڈراپ ان مرکز - 10-12:30 برسٹل آہوٹل کے رہائشیوں کے لیے کھلا نہیں ہے۔ ہم پناہ اور امیگریشن کے نظام کے بارے میں مشورہ اور معلومات فراہم کر سکتے ہیں اور اسائنم سپورٹ (ہوم آفس سے رقم اور رہائش) تک کیسے رسائی حاصل کی جائے۔

جمعرات 1-10 سے ویلکم سینٹر ڈراپ ان - سماجی جگہ، گرم کھانا، آرٹ، گیمز، بال کھانا، حوالہ جات، سائن پوسٹنگ۔

منگل، بدھ، جمعرات - برسٹل میں آہوٹل کے آؤٹ ریج وزٹ، سائن پوسٹنگ، وکالت اور معلومات کے ساتھ تعاون۔ ہوٹلوں میں، ڈراپ ان پر پوچھیں، یا ہیلپ لائن پر کال کریں تاکہ معلوم ہو سکے کہ وہ کس دن ہر ہوٹل کا دورہ کریں گے۔

پرائیڈ وڈاؤٹ بارڈرز LGBTQ - + پناہ کے متلاشیوں کے لیے سماجی جگہ اور ماہر کیس ورک، رجسٹر کرنے کے لیے ڈراپ ان یا ہیلپ لائن پر پوچھیں۔

[ریڈ کراس ریفریو جی سپورٹ:](https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee) <https://www.redcross.org.uk/get-help/get-help-as-a-refugee>

refugeeservicebristol@redcross.org.uk فون: 01179415040 اختیار 1

نئی عطا کردہ پناہ گزین کی حیثیت: ہم آپ کی بینیفٹ، ہاؤسنگ، بینک اکاؤنٹ، انضمام قرض اور خاندان کو آپ کے ساتھ اکٹھا کرنے کے عمل میں مدد کے لیے درخواست دینے میں مدد کر سکتے ہیں فیملی ری یونین ویزا والے لوگوں کے لیے سفری امداد۔۔۔ فیملی کوڈھونڈنا: ہو سکتا ہے کہ ہم آپ کے خاندان کی تلاش میں مدد کرنے کے قابل ہوں اگر وہ آپ کے آبائی ملک یا برطانیہ یا یورپ کے کسی ملک میں ہوں۔ southwestenglandift@redcross.org.uk فون: 01179415040 اختیار 2 بدحالی: اگر آپ کے پاس کوئی آمدنی نہیں ہے اور نہ ہی کوئی اور آمدن کا ذریعہ، برسٹل میں دوسرے شراکت داروں کے ساتھ مل کر ہم آپ کو مختصر مدت کے لیے مدد فراہم کرنے کے قابل ہو سکتے ہیں۔

<https://www.refugeewomenofbristol.org.uk/> ریفریو جی وومنز آف برسٹل

info@refugeewomenofbristol.org.uk فون: 01179415867



صرف خواتین ڈراپ ان سینٹر منگل کے دن 10:00 صبح سے 2:30 دوپہر تک صرف سکول کے اوقات میں ایسٹون فیملی سینٹر برسٹل BS5 0SQ میں ہوتا ہے۔ ہم ESOL کلاسز، صحت مند رہنے کی سرگرمیاں، ناشتہ، اور دوپہر کا کھانا فراہم کر رہے ہیں۔ ہمارے کمیونٹی ورکرز علاقائی زبانوں (صومالی، عربی اور مینڈارن) میں عملی مدد اور وکالت کی خدمات فراہم کرتے ہیں۔ مینڈ دی گیپ ٹیم گھریلو تشدد کا سامنا کرنے والی خواتین کو انفرادی مدد فراہم کر رہی ہے۔ صحت و تندرستی سے منسوب رجسٹریشن کارڈینیٹر کے پاس ریفرلز کے لئے اس نمبر 07735387820 پر رابطہ کریں۔ اگر آپ ہم سے رابطہ کرنا چاہتے ہیں، تو براہ کرم کال کریں یا ہمیں ای میل بھیجیں۔

سرگرمیوں والا گروپ: سرگرمیاں اور تعطیلاتی دورے۔ ہم چھٹیوں میں افراد اور خاندانوں کے لیے کئی ہفتہ وار سرگرمیوں کا جدول جس میں فٹبال، تیراکی، سماجی گروپس، خواتین کے کھیل، انگریزی گفتگو اور ای ایس او ایل شامل ہیں، سماجی اور تفریحی سرگرمیوں کا انعقاد کرتے ہیں۔ سرگرمیوں کے لیے مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں۔ ای میل: sara@aidboxcommunity.co.uk

ہفتہ وار سرگرمیوں کے گروپس — جس میں خواتین کا گروپ، مردوں کا فٹبال، خواتین کے کثیرالمقاصد کھیل، انگریزی (ESOL) کلاسز، اور افراد و خاندانوں کے لیے تعطیلاتی دورے شامل ہیں۔ مزید معلومات کے لیے رابطہ کریں: sara@aidboxcommunity.co.uk

دوستی کا پروگرام - کنکشنز - پناہ گزینوں اور مہاجرین کو مقامی لوگوں کے ساتھ دوستی کے لیے جوڑتا ہے۔ کیا آپ نیا دوست بنانا چاہتے ہیں؟ مزید معلومات کے لیے ناؤمی سے رابطہ کریں: naomi@aidboxcommunity.co.uk



<https://projectmama.org> پروجیکٹ ماما

مقام: 39 سیمور روڈ، BS5 0UW ہم "مولر ہال" میں واقع ہیں۔

مدر کمپینٹنز پروجیکٹ: پروجیکٹ MAMA نگہداشت فراہم کرنے والی حاملہ خواتین کے لیے ایک سے ایک حمایت کے لیے ریفرلز قبول کر رہا ہے، جو پورے حمل، زچگی، بچے کی پیدائش اور ابتدائی والدینت کے دوران فراہم کی جائے گی۔ وہ ایک جگہ فراہم کرتے ہیں جہاں مائیں اپنی خواہشات اور فکروں کا اظہار کر سکیں، اور یہ یقینی بناتے ہیں کہ ماؤں کے پاس وہ معلومات ہوں جو انہیں اپنی بنیاد پر مبنی انتخاب کرنے اور برطانیہ کے مائٹریٹی اور صحت کے حقوق کو سمجھنے میں مدد دیں۔ ہم انفرادی طور پر ماہرین کی طرف سے مدد فراہم کرتے ہیں خاص طور پر ان لوگوں کو جن کے ساتھ زچگی کے دوران ساتھی نہیں ہوتے۔ حوالہ جات ہماری ویب سائٹ کے ذریعے لئیے جا سکتے ہیں۔

ماما ہب: یہ کمیونٹی گروپس ماؤں کے لیے ایک جگہ ہیں جہاں وہ ملاقات کر سکیں، ایک دوسرے کی مدد کر سکیں، سرگرمیوں سے لطف اندوز ہوں، اور معلومات حاصل کر سکیں۔

- پلے اینڈ گرو: ہر بدھ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح ۱۰ بجے سے ۱۲ بجے تک، بچوں کے ساتھ ماؤں کے لیے، عمر ۰ سے ۵ سال تک۔
- ہمپس اینڈ بیب: ہر جمعہ (تعلیمی مدت کے دوران) صبح ۱۱ بجے سے دوپہر ۲ بجے تک، حاملہ خواتین اور ۱۸ ماہ سے کم عمر بچوں والی ماؤں کے لیے۔
- ہم بس کے کرائے کی واپسی کرتے ہیں۔

www.sirona-cic.org.uk/nhsservices/services/the-haven/ دی ہیون



Montpelier Health Center دی ہیون پناہ کے متلاشی اور پناہ گزینوں کے لیے ایک ماہر صحت کی خدمت ہے،

جو کے

BS6 5PT the.haven@nhs.net فون: 0300 124 6875 کے اندر واقع ہے۔

ہم ہرسٹل، نارٹھ سمرسیٹ اور ساؤتھ گلوستر شائر میں پناہ کے متلاشیوں اور پناہ گزینوں کی صحت کی ضروریات کا جائزہ لیتے ہیں اور انہیں مدد فراہم کرتے ہیں۔ ہم لوگوں کی صحت کی سہولیات اور دیگر خدمات تک رسائی میں بھی مدد کرتے ہیں جن کی انہیں ضرورت ہے۔

آپ فون یا ای میل کے ذریعے سروس تک رسائی حاصل کر سکتے ہیں اور کلینک پر تا جمعہ صبح 8:30 بجے سے 4 بجے تک کھلے رہتے ہیں۔

برجس فار (کمیونٹی) www.bridgesforcommunities.com



BS5 0SQ ایسٹن فیملی سینٹر، info@bridgesforcommunities.com

برجس کئی پروگراموں پر مبنی ہے جو ان لوگوں کی مدد کرتے ہیں جو پناہ چاہتے ہیں اور اپنے مقامی برادری سے تعلق برقرار رکھنا چاہتے ہیں۔ Befriend، جو پناہ کے متلاشیوں کو مقامی رضاکار کے ساتھ ملاتا ہے، واک پر چلنا، ایک ساتھ ملنا، دوبارہ آبادکاری کی حمایت، امن کی دعوتیں اور دیگر یک طرفہ تقریبات اور دورے شامل ہیں۔

برسٹل ریفوجی فیسٹیول www.bristolrefugeefestival.org
ڈاک لینڈز کمیونٹی سینٹر, St Pauls, Bristol BS2 8UA Info@bristolrefugeefestival.org



ہم پناہ گزینوں اور پناہ کے متلاشیوں کو برسٹل بھر میں ان کی مقامی کمیونٹیز سے جوڑنے کے لیے کمیونٹی ہب اور تنظیموں کے ساتھ تقریبات اور سرگرمیوں کے پروگرام کو منعقد کرتے ہیں۔